

KONFLIKTLÖSUNG - ESSENTIALS

- 1** Halte aus, dass der andere anders ist.
- 2** Beschäftige dich mit der Gegenposition - ohne sie teilen zu müssen
- 3** Anerkenne konstruktive Aggression - Unterdrücken macht sie zu Säure.
- 4** Streite und fetze dich - es ist Beziehung.
- 5** Die CORE-Methode hilft dir, dass der Streit nicht ins Destruktive kippt.