

Aufgabe Reflexion

Lektion 1

Im Video hast du die drei grundlegenden Konfliktstrategien kennengelernt und wie sie sich miteinander verhalten können,
Reflektiere einmal folgende Fragen für dich.

1 Hast du, neben der kompetitive Konfliktstrategie auch andere Anteile bei dir entdeckt?

2 Wenn ja, in welchen Beziehungen taucht mehr von der einen Seite und wann mehr von der anderen Seite auf? Gibt es Unterschiede im Beruf oder im Privatleben?

3 Wenn du an deine letzte Konfliktsituation denkst – welche Konfliktstrategie hatte vermutlich dein G? Worin bestanden die Verwicklungen? Wer hat sich wie gefühlt? Wer hat sich wie verhalten?