

**WOMIT  
WARST DU  
HEUTE  
ERFOLGREICH?**

<https://kerstin-pletzer.de>



Ruhig bleiben.  
Nicht alles verdient  
eine Reaktion.

**TUE HEUTE  
ETWAS,  
WOFÜR  
DIR  
DEIN  
ZUKUNFTS-ICH  
DANKBAR  
SEIN WIRD.**

*Wenn es  
sich  
leicht anfühlt,  
ist es richtig.*

”

**ALI - PAUSE**

**A = ATMEN**

**L = LÄCHELN**

**I = INNEHALTEN**

- Thich Nhat Hanh